

Jahresbericht EmpowerVan 2023



Zusammenfassung

Durch die Gründung des Vereines im Sommer 2023, wurden viele administrative und organisatorische Aktivitäten für den Verein erledigt, um eine gute Arbeitsgrundlage für die Zukunft zu kreieren.

Zum Vorstand wurden Claude Jonkmans und Elif Yagmur Temizkan gewählt. Mirjana Lazić ist als Revisionsstelle im Verein tätig.

Insgesamt wurden **48 Stunden** Selbstverteidigung an Frauen unterrichtet. Die kumulierte Teilnahme der einzelnen Kurse waren **122 Teilnehmerinnen**.

Die grössten Erfolge waren die Vereinsgründung, die Veröffentlichung der Website und die Erfolge der einzelnen Kurse.

Abbildung 1 rechts

Unsere Präsidentin beim ERASMUS + Workshop in Bulgarien zum Thema *Migrant Girls in Sport*



Abbildung 2 unten

Unsere Präsidentin beim Ristona Camp in Griechenland nach dem Unterricht mit zwei Schülerinnen.



Jahresbericht EmpowerVan 2023



Ausgeführte Aktivitäten

Juni	<ul style="list-style-type: none"> - Vereinsgründung - Zusammenstellung der benötigten Dokumente und Recherche zum Vereinswesen und -recht
Juli	<ul style="list-style-type: none"> - Arbeiten an der Website - Arbeiten am Eröffnen eines Bankkontos
August	<ul style="list-style-type: none"> - Eröffnung Bankkonto - Private Spendensammlung durch Hauskonzerte - Spendenanfrage Adrianos - Spendenanfrage Mass Action Grant
September	<ul style="list-style-type: none"> - Veröffentlichung Website - Selbstverteidigungsseminar in Griechenland für Sozialarbeiterinnen bei Yoga ans Sport with Refugees - Arbeiten in Kollaboration mit ROSA Rolling Safe Space in Griechenland um wöchentlich zum Ritsona Flüchtlingslager zu fahren um Selbstverteidigung Unterricht für geflüchtete Mädchen zu unterrichten
Oktober	<ul style="list-style-type: none"> - Arbeiten in Kollaboration mit ROSA Rolling Safe Space in Griechenland um wöchentlich zum Ritsona Flüchtlingslager zu fahren um Selbstverteidigung Unterricht für geflüchtete Mädchen zu unterrichten - Selbstverteidigungsseminar in Griechenland für Sozialarbeiterinnen bei Yoga ans Sport with Refugees - Life interview mit Gentiana Susaj von ESD Global über Selbstverteidigung und Migration
November	<ul style="list-style-type: none"> - Arbeiten in Kollaboration mit ROSA Rolling Safe Space in Griechenland um alle zwei Wochen zum Ritsona Flüchtlingslager zu fahren um Selbstverteidigung Unterricht für geflüchtete Mädchen zu unterrichten - Teilnahme am ERASMUS+ Programm - Migrant Girls in Sports in Bulgarien - Teilnahme an der International Sport and Culture Association (ISCA) Konferenz - Movement Congress in Madrid - Aufnahme bei ForRefugees (Spendenpool) - Selbstverteidigungsseminar in Griechenland für Sozialarbeiterinnen bei Yoga ans Sport with Refugees
Dezember	<ul style="list-style-type: none"> - Spendenanfrage eingereicht bei ForRefugees - Spendenanfrage eingereicht bei Mediterranean Women's Fund - Arbeiten am Logo und Veröffentlichung Logo

Jahresbericht EmpowerVan 2023



	<ul style="list-style-type: none"> - Antrag für die Steuerbefreiung eingereicht - Finalisierung Budget 2024 - Anfangs Planung für operationelle Tätigkeiten im 2024 - Teilnahme an einer Veranstaltung von Amnesty International und Human Rights Watch in Gedenken an das Schiffsunglück in Pylos im Juni 2023
--	---

Finanzielles

Bei der Neugründung des Vereins haben wir (Vorstand) einen Spendenaufruf in unserem privaten Umfeld gemacht, womit wir uns ein Startguthaben für die operationellen Aktivitäten aufbauen konnten.

Die Aktivitäten wurden im Jahr 2023 teilweise mit Hilfe von privatem Eigentum vom Vorstand durchgeführt sowie Lautsprecher und Sportgeräten.

In der untenstehenden Tabelle ist die Auflistung der Einnahmen und Ausgaben. Es ist zu beachten, dass Reisekosten sowie einzelne operationelle Kosten von den privaten Mittel des Vorstandes bezahlt wurden. Diese sind untenstehend nicht aufgeführt.

Datum	Ort	Beschrieb	Von/ Für	1.703,15 €
13.09	Bar eingezahlt ins Bankkonto	Spende	Privatperson	246,00 €
12.09	Paypal	Premium Package für die Website für 2 Jahre	WIX	- 232,63 €
12.09	Paypal	Domain 2 Jahre	WIX	- 36,40 €
29.08	PayPal	Spende	Privatperson	27,47 €
27.08	PayPal	Spende	Privatperson	31,87 €
24.08	PayPal	Spende	Privatperson	13,59 €
21.08	PayPal	Spende	Privatperson	68,08 €
20.08	PayPal	Spende	Privatperson	22,87 €
18.08	PayPal	Spende	Privatperson	4,58 €
17.08	PayPal	Spende	Privatperson	43,73 €
17.08	PayPal	Spende	Privatperson	137,72 €
16.08	Paypal	Spende	Privatperson	22,78 €
16.08	PayPal	Spende	Privatperson	9,18 €
16.08	PayPal	Spende	Privatperson	13,67 €
16.08	PayPal	Spende	Privatperson	0,91 €
16.08	PayPal	Spende	Privatperson	9,18 €
16.08	PayPal	Spende	Privatperson	9,18 €
15.08	PayPal	Spende	Privatperson	4,67 €

Jahresbericht EmpowerVan 2023



15.08	PayPal	Spende	Privatperson	27,57 €
14.08	PayPal	Spende	Privatperson	4,60 €
14.09	PayPal	Spende	Privatperson	22,97 €
22.09	PayPal	Spende	Privatperson	5,00 €
22.09	PayPal	Spende	Privatperson	100,00 €
03.09	Twint	Spende	Privatperson	100,00 €
01.09	Twint	Spende	Privatperson	100,00 €
31.08	Twint	Spende	Privatperson	550,00 €
31.08	Twint	Spende	Privatperson	50,00 €
27.08	Twint	Spende	Privatperson	50,00 €
25.08	Twint	Spende	Privatperson	50,00 €
25.08	Twint	Spende	Privatperson	10,00 €
24.08	Twint	Spende	Privatperson	10,00 €
18.08	Twint	Spende	Privatperson	50,00 €
22.09	Twint	Spende	Privatperson	10,00 €
22.09	Twint	Spende	Privatperson	30,00 €
06.11	Bankkonto	Spende	Adrianos	500,00 €
31.10	PayPal	Spende	Privatperson	36,56 €
14.12	Bankkonto	Geld für Automiete sowie Benzin	Better Life for Refugees	- 400,00 €

Danksagung

Partnerorganisationen

Ohne unsere Sponsoren, Partnerorganisationen und unterstützende Privatpersonen hätten wir mit den Vereinsaktivitäten nicht so schnell beginnen können. Hierbei möchten wir einen speziellen Dank an die Organisationen Yoga and Sport with Refugees, ROSA Rolling Safespace, ESD Global und Better Life For Refugees aussprechen, die uns in allen Aktivitäten unterstützt und beraten haben.

Insbesondere möchten wir Eva Schmid, Noa, Gentiana Susaj, Anat Errel und Lea Debusman für ihre Hilfe danken.

Unser Vorstand hat diverse Veranstaltungen, Schulungen und Kongresse besucht. Hierbei möchten wir uns gerne bei den Organisatoren bedanken. Nämlich: ISCA, Roes.Coop, Europamente, Amnesty International und Human Rights Watch.

Finanzielle Unterstützung

Die finanzielle Unterstützung vom Adrianos sowie von einzelnen Privatpersonen hat es uns ermöglicht, mit den Aktivitäten zu starten. Einen herzlichen Dank an alle Unterstützer*innen, die dazu beigetragen haben, dass EmpowerVan erfolgreich gestartet ist.

Jahresbericht EmpowerVan 2023



Ebenso möchten wir ForRefugees Danken, dass sie uns im Spendenpool aufgenommen haben.

Ausblick 2024

Im Jahr 2024 wollen wir mit EmpowerVan unsere erste *EmpowerVan Tour* für geflüchtete Frauen in Griechenland starten. Unter einer Tour versteht sich eine Reise mit dem Van, an verschiedene Flüchtlingslager, um den geflüchteten Frauen in den Camps die Grundbasis der physischen und emotionalen Selbstverteidigung beizubringen.

Ziele im Überblick

- Eine Frühjahrestour im griechischen Innenland machen
- Eine Herbsttour auf Lesbos, Samos und Kos durchführen
- Genug Spenden zu kriegen um das Budget 2024 zu erreichen
- In der Zeit, in der wir keine Tour machen, möchten wir über das Jahr verteilt zehn Selbstverteidigungsseminare geben
- Materialien für die Kurse besorgen
- Van besorgen
- Ausbau von einem Van, um ihn für die Touren nutzen zu können

Fazit

Dieses Jahr haben wir uns in erster Linie auf die Gründung und Aufgleisung der Organisation konzentriert. Für nächstes Jahr wollen wir uns vor allem auf die Erfüllung unserer Vereinszwecke konzentrieren. Hierfür müssen wir natürlich erstmal die finanziellen Mittel heranschaffen. Wir sind zuversichtlich, dass wir zwei *Empowervan Tours* organisieren werden und freuen uns auf die bevorstehende Reise.

*“Zweck des Vereins ist es, die psychische und mentale Gesundheit von Menschen auf der Flucht sowie von Menschen, die humanitäre Hilfe in der Migration leisten, mit Bewegungsaktivitäten und Übungen zu verbessern. Der Zweck wird Mittels Bewegungs- und Selbstverteidigungskurse den Teilnehmer*innen übertragen.”*